

VIKEND REPROGRAMIRANJE: Osjeti promjenu i zablistaj!

Sadržaji radionica za izradu slastica ili prirodne kozmetike, kao i mnoge poslovne radionice, zvuče jako praktično i primjenjivo. I ja rado biram takve teme!

Rado ćemo poslušati sve korisno vezano za naš posao, dom ili odnose, a istovremeno zanemarujemo odnos i razgovor sa sobom i odlažemo ono što nam je najvažnije u životu – naše zdravlje i MI sami sebi! Nitko oko nas ne može biti sretan, ako smo mi nezadovoljni! Prihvatimo da sve kreće od nas samih i da niti jedna vanjska promjena nije moguća dok je ne osjetimo u sebi.

Pokrećući pozitivnu promjenu u sebi, događaju se pozitivne promjene u našoj okolini i cijeli život možemo preokrenuti „u vlastitu korist“!

Koliko god ovo zvuči savršeno optimistično, mi se opiremo i izbjegavamo prvi korak. Kada bismo prihvatili da druge nije moguće mijenjati, vratili bismo se jedinom učinkovitom poslu, a to je vlastita promjena!

Ako te je zainteresirano ovaj tekst, to je odličan početak, jer ne moraš sve to započeti sama. Tvoja podrška je već spremna, mi smo tu za tebe!

Ova vikend radionica kreirana je za žene koje iz iskustva znaju ili su tek postale svjesne da im je potrebna podrška. Osmišljena je za žene koje se žele osjećati lijepo, ugodno i zadovoljno sa svojim životom. Savršena je za dame koje žele steći nove prijateljice, povezati se s osobama sličnim sebi, a koje će ih razumjeti i podržavati na putu promjene.

Naše druženje ne završava nakon vikend reprogramiranja, jer se podrška nastavlja u zatvorenoj grupi, gdje ćete razmjenjivati iskustva sa ženama koje su već sudjelovale na radionicama reprogramiranja i koje jako dobro mogu razumjeti sve korake i faze promjene.

Izdvojite nekoliko sati za sebe, za svoje zdravlje i bolji život! To iskustvo donijet će vam **nove spoznaje, bogate smjernice, inspiraciju i brojne odgovore!**

Saznat ćete više o sljedećim temama:

- Moja visoka vrijednost
- Analiza trenutačnog stanja
- Procesi učenja
- Kako ugraditi nove navike
- Afirmacije i zahvalnost
- Plan je pola puta
- Postavite novu konstrukciju
- Ostvarujte svoje snove

Kroz interaktivni vikend vodit će vas Helena Fjorović, majstorica sretnog življenja, medicinska sestra s 22 godine staža, majka dva teenagera, NLP Praktičar i Master. Zadnje 4 godine je vlasnica i terapeut Linea Snella centra za oblikovanje ženskog tijela u Novom Zagrebu. Kroz centar je prošlo više od 700 žena koje su uspješno mijenjale svoje navike i uz pomoć stručnog tima postale zadovoljne osobe koje danas misle o sebi, mudro biraju što jedu, planiraju svoje akcije te svojoj okolini i obitelji daju pravi primjer preuzimanja osobne odgovornosti za svoj sretniji život.

Rad s Helenom je posebno iskustvo. Teme se postavljaju životno i realno, a na radionicama se progovara o iskustvima klijentica, što ubrzava sam proces promjene, jer svi se možemo prepoznati u različitim životnim situacijama. U

životu je sve jednostavno, samo nije lako. U podržavajućoj i opuštenoj atmosferi, lakše je uvidjeti gdje smo i kako lakše možemo ići naprijed i zablistati!

Cijena vikend reprogramiranja je 1.000 kn po osobi. Uključeni su radni materijali, snack, napitci i ručak oba dana. Ukoliko uplatu izvršite do kraja tjedna, cijena je 800 kn. IBAN: HR0524840081135097848